



**St. George  
Migrant Resource  
Centre Inc.**

**PROGRAM NJEGE ZA RAZLIČITE  
KULTUROLOŠKE I JEZIČKE ZAJEDNICE**

**Mi vas povezujemo s programima njege u kući i u  
zajednici, pomažemo vam da živite kod kuće i  
pružamo vam podršku**

**552 Princes Hwy  
PO Box 381  
Rockdale 2216**

**Tel: (02) 9597 5455  
Faks: (02) 9567 3326**

**Email: [sgmrc@sgmrc.org.au](mailto:sgmrc@sgmrc.org.au)  
Web: [www.sgmrc.org.au](http://www.sgmrc.org.au)**

Program njege u zajednici je služba koja pruža informacije, pomoć i preporuke starijim osobama, osobama s invaliditetom i njihovim njegovateljima koji ne govore engleski, a koji su na područjima okruga St. George i Sutherland.

**Kako vam može ovaj program pomoći ...**

- Mi pružamo informacije o uslugama Programa njege u kući i u zajednici (Home and Community Care (HACC))
- Mi vas možemo uputiti u službe usluga koje su vam potrebne
- Pružamo daljnju podršku i praćenje razvoja situacije
- Pružamo njegovateljima osobne savjete, emocionalnu podršku i druge informacije, prema njihovim potrebama.
- Pružamo vam mogućnost da se priključite drugima, koji su u sličnoj situaciji, na informativnim predavanjima, izletima autobusom i drugim društvenim skupovima.
- Organizujemo mjesečno okupljanje grupe za podršku njegovateljima i mogućnost da podijele svoja iskustva s drugim njegovateljima.

**HACC usluge mogu pomoći u...**

- generalnim kućnim poslovima
- donošenju obroka kući i kupovini
- ličnoj higijeni i urednosti, npr. tuširanju
- prevozu, popravcima i izmjenama
- uslugama medicinskih sestara za brigu o ljudima u zajednici
- odmoru od njege
- poslovima u vrtu i šišanju trave
- društvenoj podršci, npr. izletima, društvenim grupama
- podršci njegovateljima

**Cijene**

Naše usluge su obično besplatne, ali se od učesnika traži da plate dio cijene nekih aktivnosti, kao što su izleti, ručak itd.

**Broj za višejezičke usluge**

**Tel: (02) 9505 7601**

U višejezičkim uslugama rade dvojezički radnici, koji vam pružaju podršku i informacije o HACC uslugama. Za makedonski i druge jezike iz bivše Jugoslavije, služba (Hotline) radi **srijedom** od **10.00 - 15.00 h**

Naši višejezički radnici govore također talijanski, arapski, kineski, grčki, hindi, gunjarati i vijetnamski.

Ako ne govorite nijedan od navedenih jezika, molimo nazovite Telefonsku prevodilačku službu (TIS) na **13 14 50** da nas oni nazovu.