

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ CALD  
(CALD COMMUNITY CARE PROGRAM)

Υποστηρικτικές Υπηρεσίες Φροντιστών  
(Carer Support Services)

Για φροντιστές από κοινότητες Διαφόρων Πολιτισμικών και Γλωσσικών Καταγωγών (CALD) στις περιοχές St George και Δήμου Sutherland

Το Πρόγραμμα Κοινωνικής Φροντίδας CALD μπορεί να σας παρέχει:

1. **Πληροφορίες** των διαθέσιμων υπηρεσιών για να σας στηρίξουν στο ρόλο σας σαν φροντιστής, **καθοδηγούμενες παραπομπές**, παρακολούθηση και **συνηγορία**
2. **Ατομικές συμβουλές**, συμβουλευτική και συναισθηματική υποστήριξη
3. Συχνή **τηλεφωνική υποστήριξη**
4. **Ευκαιρίες να μάθετε** και να αναπτύξετε τις δεξιότητές σας φροντίδας, και να μάθετε για την αυτοφροντίδα μέσω επιμορφωτικών εργαστηρίων και ενημερωτικών ημερίδων σε συγκεκριμένα θέματα
5. **Ευκαιρίες διασύνδεσης με άλλους φροντιστές** και να μοιράζεστε εμπειρίες σε τακτικές Μηνιαίες Υποστηρικτικές Ομάδες Φροντιστών, σε τρίμηνες εξόδους και σε άλλες κοινωνικές συγκεντρώσεις.
6. **Κατάλληλη γλωσσική και πολιτισμική υποστήριξη** από δίγλωσσους Υπάλληλους Υποθέσεων της Οικιακής και Κοινωνικής Φροντίδας (HACC)

*Αφήστε μας να σας στηρίξουμε στο ταξίδι σας φροντίδας!*

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

552 Princes Highway (PO Box 381)

Rockdale NSW 2216

Τηλ: (02) 9597 5455 Φαξ: (02) 9567 3326

Email: [cccpcoord@sgmrc.org.au](mailto:cccpcoord@sgmrc.org.au)