



St George 聖佐治移民資源中心

**不同文化及語言背景
社區護理服務**

**CALD COMMUNITY
CARE PROGRAM**

**我們可以協助你
使用家居及社區護理服務
幫助你生活在自己家中**

**St George MRC
552 Princes Hwy
PO Box 381
Rockdale 2216**

**電話: (02) 9597 5455
傳真: (02) 9567 3326**

**電郵: sgmrc@sgmrc.org.au
網址: www.sgmrc.org.au**

不同文化及語言背景社區護理服務

是一項支援，資訊及轉介服務，協助居於聖佐治 (St George) 及修達蘭 (Sutherland) 區之非英語背景之年老體弱長者，殘障人士及其照顧者，使用家居及社區護理服務。

我們可以協助你....

- 提供有關家居及社區護理服務的資料
- 安排所需之轉介服務
- 提供支援及跟進服務
- 為照顧者提供個別建議，情緒支援及有關資訊服務
- 協助參與相關類型的資訊講座，郊遊活動及其他社交活動
- 透過每月照顧者支援小組活動，彼此互相分享照顧心得

中文諮詢熱線

逢星期四

上午十時至下午三時

粵語及國語

家居及社區護理服務可以為你提供：

- 洗熨及一般家務，如清潔家居
- 送餐及購物
- 個人護理，如沐浴更衣
- 交通接送，如購物、參加社交活動、看病覆診
- 家居維修，如安裝扶手
- 社區護士之登門護理
- 使照顧者能得暫息機會
- 腳病護理，如修剪腳甲
- 園藝及除草
- 社區支援，如旅行、參與社交及文娛活動
- 照顧者支援

費用

諮詢費用全免，參加其他活動如旅行，午餐等，酌量收費