



**Μεταναστευτικό Κέντρο St. George
St. George Migrant Resource Centre Inc.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΗ
ΑΓΓΛΟΦΩΝΗΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ**

**Σας φέρνουμε σε επαφή με τα Προγράμματα
Κοινοτικής Φροντίδας Ατόμων μη Αγγλόφωνης
Καταγωγής, σας βοηθούμε να ζείτε στο σπίτι σας
ανεξάρτητοι και σας υποστηρίζουμε**

**552 Princes Hwy
PO Box 381
Rockdale 2216**

**Τηλ: (02) 9597 5455
Φαξ: (02) 9567 3326**

**Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο : sgmrc@sgmrc.org.au
Ιστότοπος : www.sgmrc.org.au**

.Το Πρόγραμμα Κοινοτικής Φροντίδας είναι μια υπηρεσία παροχής πληροφοριών και υποστήριξης των μη αγγλόφωνων ηλικιωμένων, ατόμων με αναπηρίες και των φροντιστών τους στις περιοχές St. George και Sutherland.

**Πως μπορεί να σας βοηθήσει
αυτό το πρόγραμμα**

- Παρέχουμε πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες του προγράμματος Οικιακής & Κοινοτικής Φροντίδας (HACC)
- Μπορούμε να σας παραπέμψουμε σε υπηρεσίες που χρειάζεστε
- Παρέχουμε επιπρόσθετη υποστήριξη και παρακολουθούμε την εξέλιξη της υπόθεσής σας
- Παρέχουμε ατομικές συμβουλές στους φροντιστές, συναισθηματική υποστήριξη και άλλες πληροφορίες σχετικές με τις ανάγκες τους
- Σας προσφέρουμε την ευκαιρία να επικοινωνήσετε με άλλα άτομα που βρίσκονται στην ίδια θέση μέσω των ενημερωτικών σεμιναρίων, εκδρομών και άλλων κοινωνικών εκδηλώσεων
- Διαθέτουμε υποστηρικτικές ομάδες φροντιστών και την ευκαιρία να μοιραστείτε τις εμπειρίες σας με άλλους φροντιστές

Οι Υπηρεσίες του Προγράμματος HACC μπορούν να προσφέρουν τα ακόλουθα:

- Βοήθεια για τη γενική καθαριότητα του σπιτιού
- Υπηρεσίες διατροφής και ψώνια στο σπίτι
- Προσωπική φροντίδα όπως το ντους
- Μεταφορά, επιδιορθώσεις και μετατροπές στο σπίτι
- Κοινοτικές νοσοκόμες
- Ανάπαυλα από τα καθήκοντα του φροντιστή
- Κόψιμο του γρασιδιού και περιποίηση του κήπου
- Κοινωνική υποστήριξη, π.χ. εκδρομές, κοινωνικές ομάδες
- Υποστήριξη για τους φροντιστές

Αμοιβή

Σε γενικές γραμμές οι υπηρεσίες μας παρέχονται δίχως οικονομική επιβάρυνση, ωστόσο οι συμμετέχοντες καλούνται να συνεισφέρουν ένα ποσό για ορισμένες δραστηριότητες όπως οι εκδρομές, γεύματα κτλ.

Επιπρόσθετες πληροφορίες

Για να συζητήσετε την περίπτωσή σας ή να λάβετε πληροφορίες αναφορικά με τις υπηρεσίες μας ή αυτές του προγράμματος HACC παρακαλούμε να μας καλέσετε στο 9597 5455 ή τηλεφωνείτε

**Πολυγλωσσική Τηλεφωνική Γραμμή
Τηλ: (02) 9505 7601**

Η Πολυγλωσσική Τηλεφωνική Γραμμή στελεχώνεται από δίγλωσσους υπαλλήλους και σας παρέχει υποστήριξη και πληροφορίες για τις υπηρεσίες κοινοτικής φροντίδας. Στα Ελληνικά λειτουργεί από τις 10 πμ έως τις 3 μμ κάθε Παρασκευή.

Οι δίγλωσσοι υπάλληλοί μας ομιλούν επίσης Ιταλικά, Αραβικά, Κινέζικα, Ινδικά, γλώσσες της πρώην Γιουγκοσλαβίας και Βιετναμέζικα.

Εάν δεν μιλάτε καμία από τις παραπάνω γλώσσες παρακαλούμε καλέστε την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων (TIS) στο **13 14 50**.